Kaip kalbėti su savo gydytoju ir tyrimai, kuriuos galite atlikti

KAIP PASIRUOŠTI VIZITUI PAS GINEKOLOGĄ DĖL ĮTARIAMOS ENDOMETRIOZĖS + 10 SVARBIAUSIŲ KLAUSIMŲ GYDYTOJUI

Sveika,

Jei atsisiuntei šį gidą, tikėtina, kad ieškai atsakymų į klausimus apie savo sveikatą.

Vizitas pas gydytoją dažnai trunka vos 10-20 minučių, todėl per tokį trumpą laiką lengva pamiršti svarbius simptomus ar klausimus.

Šį gidą sukūriau tam, kad į konsultaciją eitum pasiruošusi. Kuo aiškiau papasakosi savo simptomus ir užduosi rūpimus klausimus, tuo lengviau gydytojui bus įvertinti tavo situaciją ir kartu nuspręsti, kokie tolimesni žingsniai būtų tinkamiausi.

Tikiuosi, kad šis gidas padės tau jaustis drąsiau, ramiau ir labiau pasitikėti savimi konsultacijos metu.

Apkabinu,
Martyna♡

Kuo geriau suprasi savo kūną, tuo lengviau galėsi priimti sprendimus dėl savo sveikatos.

10 klausimų, kuriuos verta užduoti gydytojui dėl endometriozės

1. Ar mano simptomai gali būti susiję su endometrioze, net jei jie pasireiškia ne tik mėnesinių metu?
2. Kokie tyrimai šiuo metu būtų tinkamiausi mano situacijai įvertinti (echoskopija, MRT (magnetinio rezonanso tyrimas), kraujo ar kiti tyrimai)?
3. Ar pagal mano simptomus yra požymių, kad endometriozė gali būti pažengusi arba paveikusi kitus organus?
4. Ar mano simptomus gali sukelti ne tik endometriozė, bet ir kitos būklės, kurias reikėtų atmesti?
5. Kokios yra mano gydymo galimybės šiuo metu ir kokie jų privalumai bei trūkumai?
6. Jeigu siūlomas hormoninis gydymas: kokio rezultato galėčiau tikėtis ir per kokį laikotarpį?
7. Kokie simptomai ar situacijos rodytų, kad reikėtų svarstyti operaciją?
8. Ar endometriozė gali turėti įtakos mano vaisingumui ir ką galėčiau daryti jau dabar, jei ateityje planuoju nėštumą?
9. Ar yra gyvenimo būdo, mitybos ar kitų veiksnių, kurie galėtų padėti sumažinti simptomus kartu su gydymu?
10. Koks būtų tolimesnis planas po šios konsultacijos (kokie tyrimai, kada kontrolinis vizitas, kokius pokyčius stebėti)?

Papildomas klausimas (jei simptomai labai ryškūs)
Ar mano simptomai atitinka endometriozės vaizdą, ar reikėtų ieškoti ir kitų galimų priežasčių?

Papildomas klausimas planuojančioms nėštumą
Jeigu planuoju nėštumą per artimiausius kelerius metus, ar tai turėtų keisti mano gydymo planą šiandien?

♡ Nepamiršk, tu geriausiai pažįsti savo kūną. ♡

Jei jauti, kad kažkas negerai, tavo simptomai yra svarbūs ir verti išsamaus įvertinimo.



+370 686 131351 pirmaszingsnins@endometrioze.eu @martyna.sveikiau